

Férfi Szépségápolás KisOkos IV. Rész – szakállolaj részletesen

Daniel J. Lebeau 2019. április 07. – BARBERdepo.hu

Mi is az a szakállolaj és miért érdemes megfontolni használatát?



Szakállolajok évek óta léteznek, de csak mostanában kezdenek népszerűvé válni amióta a férfiak felfedezték a pozitív hatások melyet használata kölcsönöz.

Az egyik klasszikus probléma melyre a szakállolaj megoldást nyújt, nem más mint a „**beardruff**” azaz a szakállon megjelenő korpás jellegű pelyhek.

Talán azon gondolkodsz most, mi is ez a beardruff? Hát most elmondjuk neked...

Ahogy elkezd nőni szépen a szakállad, elkezded tapasztalni a hírhedt „**bearditch**”, azaz viszkető érzést. Általában egy hónapnyi szakáll növesztés környékén megjelenik, amikor szakállad kb ilyen hosszú.



Ennek a viszkető érzés az okozója az, hogy **a szakáll alatti bőrfelület elkezdett kiszáradni**. Ahhoz, hogy megértsük ezt a kiszáradást, közelebbről kell megvizsgálni a bőr alatti tevékenység helyzetét.

Nos, ahogy nőnek a szőrszálak természetesen több tápanyag és hidratáló anyagot igényelnek (gondold úgy, mint ahogyan egy növény amikor nő). Minden szőrszál gyökerénél van egy pár **faggyúmirigy** (sebaceous glands), amely minden egyes szőrszál tövénél helyezkednek el (Isd. következő illusztráció).



Sajnos, teljesen mindegy, hogy a szakállad 10 vagy 30cm hosszú, a faggyúmirigyek egészen picikék és véges az a mennyiség amit előállítani tudnak napi szinten a faggyúolajból.

Ahogy nő a szakállad, eljön az a pont amikor a faggyúmirigyek már nem tudnak azt a mennyiségű faggyúolajt termelni, mint amennyire szüksége lenne a szakálladnak. Itt jön el az a pont amikor el kezd kiszáradni a szakáll alatti bőr felület. A kiszáradt, elhalt bőrpelyhek jelennek meg, viszket néha mint állat, mindez a súlyosan kiszáradt és alultáplált szakáll alatti bőrnek köszönhetően.

Ennek a jelenség megelőzése érdekében ajánlatos a szakállolaj használata még mielőtt kiszáradna a bőr. Amikor szakállolajt használsz, nem csak a szőrszálaknak, hanem a bőrödnek is biztosítod a szükséges tápanyagokat és hidratálást, amire olyannyira van szüksége. A szakállolaj természetes anyagokkal kiegészíti a hiányzó faggyúolaj mennyiséget, amire nem képes termelni a faggyúmirigyek.

Az a nagyszerű dolog a legtöbb szakállolajban, hogy **kizárólag természetes összetevőket tartalmazznak** (ha nem, akkor inkább keresd más olajt) és szinte minden bőrtípusnak megfelel.

Növényi olajok, mint például a jojoba (kiejtve: ho-ho-ba) egyféle kiegyensúlyozási tényezőként kiegészíti a természetes faggyúolajt és nem jellemző, hogy nőne tőle az akne termelés vagy bedugult pórusok száma.

A szakállolaj összetétele – a különböző olajfélék és szerepük



Carrier Oils - hordozóolajok

Minden szakállolaj fő összetétele egy vagy több un. „**carrier oil**” azaz **hordozóolaj**. Ha lekapsz egy szakállolajt a polcról, észreveheted, hogy szinte mindegyik 90-95%-ban hordozóolaj(ok)ból áll (egynéhány 100%). A hordozóolajok biztosítják a szakállolaj használat által nyújtott kedvező előnyök a bőr és szőrszálak számára.

A hordozóolajok nem csak a beardruff elleni harc miatt kulcsfontosságúak, hanem az olajoknak köszönhetően még **a legdurvább szakállak sokkal simábbak és puhábbak lesznek**, egy klasszikusokkal **ápoltabb, egészségesebb** kinézetet eredményezve.

Egy sima, puha, megfelelően táplált szakállnál drasztikusan csökken a kiszáradt, szétment szőrvégek jelenését, mint ahogyan egy jó hajvégápolóolaj védi a hajvégeket a hosszabb hajúaknál.

Jojobaolaj és argánolaj – a két kedvencünk

Említettünk korábban a jojobaolajt (kiejtve: ho-ho-ba) és ez nem véletlen. Bár sokféle, jó minőségű hordozóolaj található különféle szakállolajokban, **a jojobaolaj az ami a legjobban hasonlít a természetes faggyúolajra**, így nem is kérdés, hogy azokat a szakállolajokat preferálunk melynek fő összetevője a jojobaolaj. A termékek címkén található összetevők listáján néha *Simmondsia chinensis*-ként van feltüntetve, de ez csak egy „fancy” megnevezés a jojobaolajnak.

Ha ki akarod hagyni a jojobaolajt valamilyen oknál fogva, az **argánolaj** szintén kiválóan teljesít. Ne felejtsünk el, hogy mindannyian mások vagyunk, ahány szakáll, annyi különféle bőrtípus is, illetve minden szőr- és bőrtípus más-más módon reagálhat egy-egy olajhoz. Érdemes alaposan körülnézni, kipróbálni néhány különféle szakállolajt amíg nem találsz azt ami a legjobban használ neked.

Néhány hordozóolaj, ami gyakran található a jobb minőségű szakállolajokban:

Jojoba Oil	Jojobaolaj	Sweet Almond Oil	Eédes Mandulaolaj
Argan Oil	Argánolaj	Grape Seed Oil	Szőlőmagolaj
Apricot Kernel Oil	Kajsziabarackmagolaj	Avocado Oil	Avokadóolaj
Castor Oil	Ricinusmagolaj		

Essential Oils – illóolajok

Amíg a hordozóolajok kiválóan szállítanak a kulcsfontosságú tápanyagokat, az illóolajoktól válnak igazán különlegessé.

Mik is ezek az illóolajok?

Szó szerint több száz féle illóolaj található manapság, a cédrusfától és citrusig, és minden elképzelhető e kettő között, úgyhogy mindenki megtalálja majd az saját orrának valót.

Szakállolajokban gyakran található illóolajok:

Angelica - <i>angyalgyökér</i>	Clove - <i>szegfűszeg</i>	Jasmine - <i>jázmín</i>	Nutmeg - <i>szerecsendió</i>	Sandalwood - <i>szantálfa</i>
Anise - <i>ánizs</i>	Coriander - <i>koriander</i>	Juniper - <i>boróka</i>	Oakmoss - <i>tölgymoha</i>	Spearmint - <i>menthol</i>
Basil - <i>bazsalikom</i>	Cypress - <i>ciprusfa</i>	Lavandin	Orange - <i>narancs</i>	Spikenard - <i>nárdus</i>
Bay - <i>babérlevél</i>	Dill - <i>kapor</i>	Lavender - <i>levendula</i>	Oregano	Tagetes
Benzoin	Elemi	Lemon - <i>citrom</i>	Parsley - <i>petrezsleyem</i>	Tangerine - <i>mandarin</i>
Bargamot	Eucalyptus - <i>eukaliptusz</i>	Lemongrass - <i>citromfű</i>	Patchouli	Tea Tree - <i>teafa</i>
Cajuput	Fennel - <i>édeskömény</i>	Lime - <i>zöldcitrom</i>	Palmarosa	Thyme - <i>kakukkfű</i>
Chamomile - <i>kamilla</i>	Frankincense - <i>fenyőtömjén</i>	Mandarin	Peppermint - <i>borsmenta</i>	Tuberose - <i>gumós</i>
Cardamom	Galbanum	Manuka	Petitgrain	Vanilla
Carrot seed – <i>sárgarépa mag</i>	Geranium - <i>muskátli</i>	Marjoram - <i>majoránna</i>	Pine - <i>fenyő</i>	Vetiver

Cedarwood - <i>cédrusfa</i>	Ginger - <i>gyömbér</i>	Myrrh - <i>mirhafű</i>	Ravensara	Yarrow - <i>egérfarkű</i>
Cinnamon - <i>fahej</i>	Grapefruit	Myrtle - <i>mirtusz</i>	Rose - rózsa	Ylang Ylang
Citronella	Helicrysum	Neroli	Rosemary - <i>rozsmaring</i>	
Clary Sage - <i>zsálya</i>	Hyssop - izsóp	Niaouli	Rosewood - <i>rózsafa</i>	

Érdemes megjegyezni, hogy az illóolajok által kölcsönzött illatok egyáltalán nem mondhatóak erősnek, inkább passzív illatnak nevezhető. Rövid idő elteltével szinte egyáltalán nem érzékelhető, így ha azt gondoljuk, hogy a kölni vagy parfüm használata mellőzhető a szakállolaj használata mellett, hát tévedünk.

Tehát, ha érzékeny vagy az illatokra, úgy nem kell aggódnod. A kölni és parfüm illatokkal ellentétben (mesterségesen előállított), az illóolaj illata, természetes eredete révén, nem olyan erőteljes. Sőt, bőségesen található illatmentes szakállolajok, így mindenki biztosan megtalál a magáét.

De az illat csak egy része a sztorinak... sok illóolajnak igen jó tulajdonságokkal bír. Mint ahogy már írtam, a teafa és szantálfa fertőtlenítő hatásúak, amelyért a bőröd és pórusaid igen hálásak lesznek.

Amennyiben bármilyen mellékhatást észlelsz a szakállolaj használata követően, szinte biztosra vehető, hogy valamelyik illóolaj összetevő az okozója. Ha nagyon érzékeny bőröd van, úgy azt javasoljuk, hogy inkább kerüld el a citrusféle olajokat, mivel a legtöbb általános bőrirritációt az ilyenféle olajok okozzák.

Mindenesetre, ha tartasz egy esetleges allergiás reakciótól, akkor végezd egy tesztet úgy, hogy egy-két cseppet tegyél az olajból a füled mögött vagy a könyököd belső hajlatnál majd figyeld meg hogyan reagál a bőröd a termékre.

Még néhány dolog, amire érdemes figyelni egy szakállolaj kiválasztásakor:

E vitamin (Tocopheryl Acetate) – Manapság egyre több szakállolaj tartalmaz E vitamint, amely a hab a tortán a szakállad, illetve az alatta található bőr számára.

Szilikon – Semmilyen pozitív hatással nem bír a szőrzet vagy bőr számára. Jobb elkerülni a szilikont, illetve minden egyéb mesterséges összetevőt.

Nincs feltüntetve a terméken az összetevők – Inkább kerüljünk el az ilyen termékeket, hiszen ki akarja napi szinten egy fantom-összetételű készítményt magára kenni.

Néhány kedvenc szakállolajunk:

Dapper Dan Beardcare Premium Beard Oil – <i>vanília és tonkabab illóolajokkal, jojoba, szőlőmag, napraforgó, avokádó hordozóolajokkal</i>	50ml	6.995Ft	(140Ft/ml)
Dear Barber Beard Oil - <i>Argán, mandula és kókusz olajokkal</i>	30ml	3.345Ft	(112Ft/ml)
Baxter of California Beard Oil – <i>szantálfa, avokádó olaj, E-vitamin, jázmin, cédrusfa, szkvalént</i>	30ml	7.475Ft	(249Ft/ml)
Captain Fawcett's Private Stock (CF.332) Beard Oil – <i>Édes mandula, jojoba és E-vitamin olajokkal. Cédrusfa, feketebors, Patchouli, palmarosa illóolajokkal</i>	50ml	12.895Ft	(258Ft/ml)
The Bearded Bastard Woodsman Beard Oil - <i>Szőlőmagolaj, édes mandulaolaj, argan olaj, jojoba olaj, ricinusolaj, olívaolaj, meadowfoam magolaj, brokkoli magolaj, csipkebogyómag olaj, gránátalma magolaj, tokoferolok (E-vitamin), rozmaringolaj</i>	30ml	8.450Ft	(282Ft/ml)

18 márka, majdnem 50 féle szakállolaj található jelenleg a BARBERdepo.hu-n

